

Главный специалист отдела
дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

19 группа: сады № 2, 4, 15, 19, 23, 32, 47, 57, 63, 87, 101, 112

3Г по 12.01.18Г

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 09.01.18г по 12.01.18г

[illegible]

	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4.35	4.35	2.90	2.90	1.95	1.95	10.40	10.40	70.75	70.75	0.14	0.14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.44	5.44	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6.87	5.15	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.85	4.87	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			22.51	19.81	16.71	14.78	16.43	14.23	52.80	44.18	426.01	363.97	2.47	2.01
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	180	135	15.45	11.59	5.40	4.05	4.50	3.38	7.20	5.40	90.90	68.18	3.60	2.70
	Итого			15.45	11.59	5.40	4.05	4.50	3.38	7.20	5.40	90.90	68.18	3.60	2.70
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	75	50	2.87	1.91	1.65	1.10	5.70	3.80	8.55	5.70	96.00	64.00	9.60	6.40
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	4.38	3.50	1.74	1.34	4.19	3.33	8.16	6.16	77.30	60.00	14.81	11.12
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	32.52	32.52	13.90	13.90	6.50	6.50	4.00	4.00	132.00	132.00	0.06	0.06
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3.44	2.65	27.52	21.17	9.02	6.94	60.74	46.72	434.23	334.02	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3.08	2.31	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.09	1.83	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			49.49	45.83	40.06	32.25	23.27	18.37	139.73	111.35	1006.81	674.54	21.47	14.58
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	190	180	10.93	10.36	5.61	5.31	4.75	4.50	9.41	8.91	102.79	97.38	2.60	2.46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	0.95	0.95	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			11.88	11.31	7.85	7.55	8.68	8.43	27.68	27.18	220.42	215.01	2.60	2.46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-130	Салат "Метелка"	60	45	1.25	0.94	0.60	0.45	2.40	1.80	4.80	3.60	42.00	31.50	4.32	3.24
330/96	Шницель рыбный натуральный	75	75	24.97	24.97	8.40	8.40	6.80	6.80	3.39	3.39	130.75	130.75	0.77	0.77
216./04	Картофель тушеный	180	150	12.30	10.25	3.78	3.15	11.52	9.60	33.24	27.70	251.76	209.80	13.10	10.92
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.41	0.30	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			40.04	37.57	14.56	13.73	21.12	18.60	56.21	48.27	498.41	440.97	18.23	14.96
	Итого за день			139.37	126.11	84.58	72.36	74.00	63.01	283.62	236.38	2242.55	1762.67	48.37	36.71
	<u>ЧЕТВЕРГ 11/01</u>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4.03	4.03	1.63	1.63	4.70	4.70	10.40	10.40	90.42	90.42	0.00	0.00
311./04	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11.59	9.07	4.40	4.12	4.06	4.03	26.99	25.31	162.00	154.00	0.00	0.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.90	4.76	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			21.52	17.86	8.88	8.09	11.17	10.73	51.75	46.34	343.42	314.42	1.17	0.98
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	200	200	5.40	5.40	0.00	0.00	0.00	0.00	12.00	12.00	48.00	48.00	4.00	4.00
	Итого			5.40	5.40	0.00	0.00	0.00	0.00	12.00	12.00	48.00	48.00	4.00	4.00
	<u>Обед</u>														
ТТК-54	Салат "Бурячок"	75	60	3.17	2.54	1.13	0.90	3.00	2.40	6.00	4.80	55.50	44.40	7.35	5.88
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	13.91	12.72	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51

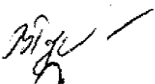
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	16.28	16.28	6.60	6.60	9.00	9.00	1.80	1.80	115.00	115.00	0.35	0.35
516./04	Макароны отварные	130	100	3.33	2.56	4.78	3.82	4.72	3.39	25.99	20.79	165.56	129.00	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.96	2.22	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.09	1.83	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			42.85	39.26	21.20	17.60	22.32	18.62	107.69	88.24	750.14	499.33	8.35	6.74
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Деревенское топленое молоко"	180/19	180/19	11.86	11.86	6.83	6.83	6.78	6.78	22.97	22.97	181.17	181.17	2.46	2.46
	Итого			11.86	11.86	6.83	6.83	6.78	6.78	22.97	22.97	181.17	181.17	2.46	2.46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	147	147	12.83	12.83	1.32	1.32	0.00	0.00	11.91	11.91	63.21	63.21	22.54	22.54
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	10.03	8.07	6.12	4.80	16.41	14.00	27.90	20.10	283.77	225.60	13.50	11.20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.41	0.30	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			24.38	22.31	9.22	7.85	16.81	14.40	54.59	45.59	420.88	357.73	31.08	28.77
	Итого за день			106.01	96.69	46.13	40.37	57.08	50.53	249.00	215.14	1743.61	1400.65	47.06	42.94
	ПЯТНИЦА 12/01														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4.35	4.35	2.90	2.90	1.95	1.95	10.40	10.40	70.75	70.75	0.14	0.14
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6.69	5.02	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.85	4.87	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			16.89	14.24	11.61	9.68	11.83	9.63	52.50	43.88	363.01	300.97	2.47	2.01
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	180	135	15.45	11.59	5.40	4.05	4.50	3.38	7.20	5.40	90.90	68.18	3.60	2.70
	Итого			15.45	11.59	5.40	4.05	4.50	3.38	7.20	5.40	90.90	68.18	3.60	2.70
	<u>Обед</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	75	50	3.16	2.11	0.60	0.40	3.75	2.50	5.25	3.50	60.00	40.00	5.19	3.46
131/04	Рассольник "Домашний"на мясокостном бульоне со сметаной	200/10	150/10	7.31	5.93	2.05	1.61	5.10	4.20	10.47	7.93	96.05	76.05	10.25	7.88
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	75	12.70	12.70	9.26	9.26	8.04	8.04	1.27	1.27	175.08	175.08	0.50	0.50
520./04	Картофельное пюре	180	150	8.36	6.97	3.60	3.00	5.76	4.80	24.48	20.40	168.00	140.00	21.72	18.10
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2.37	1.78	0.20	0.15	0.00	0.00	21.60	16.20	87.20	65.40	25.80	19.35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.09	1.83	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			37.10	32.43	20.56	18.36	21.51	18.35	93.95	77.57	742.41	497.85	56.46	42.29
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	190	180	10.93	10.36	5.61	5.31	4.75	4.50	9.41	8.91	102.79	97.38	2.60	2.46
	Итого			10.93	10.36	5.61	5.31	4.75	4.50	9.41	8.91	102.79	97.38	2.60	2.46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	80	80	6.98	6.98	0.64	0.64	0.00	0.00	6.00	6.00	30.40	30.40	30.40	30.40

ТТК-734	Котлеты рыбные "Морячка"	75	75	12.60	12.60	15.77	15.77	2.76	2.76	7.30	7.30	117.00	117.00	2.29	2.29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.50	2.69	1.95	1.50	5.07	3.90	19.89	15.30	132.99	102.30	0.00	0.00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.41	0.30	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			24.60	23.68	20.14	19.64	8.23	7.06	47.97	42.18	354.29	318.62	30.73	30.72
	Итого за день			104.97	92.30	63.32	57.04	50.82	42.91	211.03	177.94	1653.40	1283.00	95.86	80.18

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	486.55	429.88	225.93	176.09	249.69	196.55	1014.72	852.23	7559.69	5878.27	209.46	188.80
В среднем в день	121.64	107.47	56.48	44.02	62.42	49.14	253.68	213.06	1889.92	1469.57	52.37	47.20

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор





В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Р.И. Самигулова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Прокофьева